



Jesteś przepracowany i przemęczony?

W pracy i w domu bombardują Cię setki myśli?

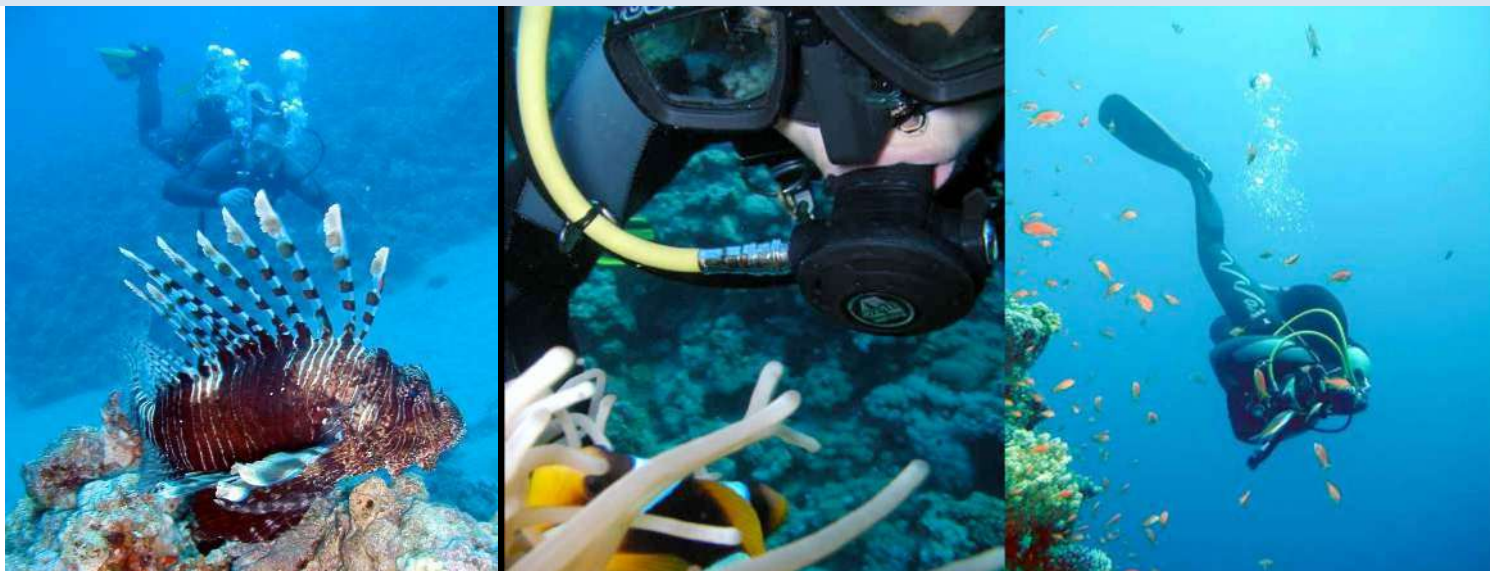
Trudno Ci złapać oddech?

Chciałbyś zrobić coś wyjątkowego?

Marzysz, żeby całkowicie oderwać się od codziennych problemów rzeczywistości?

Jeśli choć na jedno pytanie **odpowiedziałeś TAK**, to **NURKOWANIE jest... dla Ciebie.**

Z nami nauczysz się jak nurkować bezpiecznie, wesoło spędzać czas i... poczujesz ożywczy oddech przygody!



OPEN WATER SCUBA DIVER – podstawowy kurs nurkowania uczy bezpieczeństwa, partnerstwa, zabawy, odpoczynku, skutecznych procedur nurkowych, oddychania i patrzenia na świat, które sprawi, że zakochasz się w nurkowaniu bez pamięci...

Trochę się boisz... ale **ciekawi Cię podwodny świat?** POKONAJ swoje lęki i uprzedzenia. Wykorzystaj zbawienne działanie oddechu i kontaktu z wodą. Znajdź w nurkowaniu swoją **skuteczną terapię na stres**. Pod naszą fachową i troskliwą opieką osiągniesz sukces i odnajdziesz całkowicie nową jakość życia i radość odkrywania nowego dnia 😊

Dlaczego warto szkolić się w NAUI? To jedyna organizacja szkoląca nurków, w której już na kursie podstawowym **nauczysz się podstaw ratownictwa**. NAUI kładzie nacisk na bezpieczeństwo, wysoki poziom szkolenia, nurkowania oraz odpowiednie umiejętności absolwentów każdego z kursów.

NAUI - DIVE SAFETY THROUGH EDUCATION...

Co będzie na kursie?

Na kursie nurkowania OPEN WATER SCUBA DIVER w drugiej największej międzynarodowej organizacji NAUI poznasz fundamenty wiedzy i opanujesz umiejętności niezbędne do bezpiecznego nurkowania. Po pomyślnym ukończeniu kursu będziesz mógł nurkować z certyfikowanym partnerem nurkowym na wodach otwartych do głębokości 18 metrów.

Wymagania wstępne:

- wiek: minimum 15 lat (Junior 10)
- brak zdrowotnych przeciwwskazań do nurkowania
- podstawowe umiejętności pływackie (*bez sprzętu - styl dowolny, utrzymanie się na wodzie przez 15'*)

Z czego składa się kurs:

- wykłady ~10 h
- zajęcia basenowe 6 sesji (*~1h zajęcia powierzchniowe + 30' w wodzie; sesje mogą być połączone*)
- nurkowanie na wodach otwartych (*minimum 4 nurkowania*)

Z nami JESTEŚCIE BEZPIECZNI, bo w naszej Szkole obowiązkowo **NAUCZYCIE SIĘ RATOWNICTWA NURKOWEGO**. Przecież bezpieczeństwo TO PODSTAWA – a niestety rzadko gdzie już na **KURSIE PODSTAWOWYM** zdobędziecie wszystkie **NAJWAŻNIEJSZE UMIEJĘTNOŚCI...** Sami sprawdźcie, że tak jest 😊

Wykłady: na nich dowiesz się dlaczego nurek nie oddycha tlenem, na ile czasu pod wodą wystarcza butla na plecach, co dzieje się z Twoim organizmem po zanurzeniu pod wodę, dlaczego możesz poczuć stan nieważkości (jak w kosmosie), czy ryby są Twoimi przyjaciółmi, jak nurkować bezpiecznie, jak chronić środowisko, dlaczego nurkowanie jest wciągające, w co można bawić się pod wodą i wielu innych ciekawych rzeczy !!!



Baseny: w przyjaznych warunkach poznasz ważne i przydatne umiejętności, które sprawiają, że pod wodą poczujesz się bezpiecznie i komfortowo. Nauczysz się podstaw nurkowania i ratownictwa. Oswoisz się z przebywaniem w podwodnym świecie i przygotujesz się do nurkowań w wodach otwartych... **AKTUALNIE** zajęcia basenowe prowadzimy na basenie nurkowym **DeepSpot** w Mszczonowie koło Warszawy. Żeby zwiększyć Wasze umiejętności dostajecie **w gratisie** dwa razy **więcej czasu** w wodzie niż wymagane minimum kursowe czyli 2 spotkania, z których każde zawiera 3 godziny zajęć w wodzie oraz zajęcia powierzchniowe. Dzięki takiemu rozwiązaniu jesteście doskonale **przygotowani do nurkowań** na wodach otwartych!

Wody otwarte: ponownie odkryjesz radość z przebywania pod wodą. Oprócz powtórzenia ćwiczeń, których nauczyliśmy się na basenie - nauczysz się bezpiecznego nurkowania z partnerem. Pooglądasz podwodny świat, zmierzysz się z planowaniem nurkowania i rozwiązywaniem sytuacji awaryjnych. Poczujesz smak prawdziwej przygody!

Część praktyczną możesz dokończyć w Polsce (*jeziora, kamieniołomy*), w pachnącej piniami Chorwacji (*latem*) czy urzekającym soczystymi kolorami Morzu Czerwonym w Egipcie (*wiosną, jesienią a nawet... przez cały rok*)...



CENA 2150 PLN ZAWIERA: szkolenie (*wynagrodzenie instruktora wg ww planu*), materiały kursanta (*w wersji elektronicznej*), tablety nurkowe, logbook, wypożyczenie kompletnego sprzętu nurkowego na wyjazd na wody otwarte (*bez ABC*).

CENA NIE ZAWIERA: certyfikatu NAUI (~ 240 pln), kosztów basenowych oraz kosztów zorganizowanego przez nas wyjazdu na wody otwarte. Orientacyjny koszt wyjazdu weekendowego w Polsce to około 950 pln (*w cenie: koszty wstępu na nurkowisko, opłaty parkingowe, noclegi, ładowanie butli, koszty instruktorskie, asekuracja na miejscu nurkowym, zestaw tlenowy, apteczka*).

AKTUALNY koszt BASENÓW 1178 pln zawiera: wstępy na basen (2 spotkania), 6 godzin zajęć w wodzie (nurkowania), wypożyczenie kompletnego sprzętu nurkowego (w tym ABC czyli maska/fajka/płetwy), butli z powietrzem, 10 godzin dostępu do płyty basenowej (na zajęcia powierzchniowe).

Szkolenie **w trybie indywidualnym** (1-2 osoby): 3900 pln (+ koszty).

INFORMACJE o wyjazdach: xdivers.pl.

UWAGA dla zmarzluchów: dokończenie kursu na wodach otwartych w PL można połączyć z kursem Suchego Skafandra (lub Nitroxu) w PROMOCYJNEJ cenie 400 pln (każdy kurs). **Istnieje możliwość PŁATNOŚCI NA RATY** ☺



kontakt:
Margita Ślizowska „Syrenka”
+48 501 013 413 margita@xdivers.pl